

## ОМЕГА 3 СОХРАНЯЕТ АРТЕРИИ ЧИСТЫМИ

**Факты свидетельствуют: более 70% смертей в России приходится на долю сердечно-сосудистых заболеваний. Причиной всех инфарктов и инсультов является атеросклероз, о котором известно практически каждому из нас. В основе атеросклероза – нарушение обмена веществ и как следствие – отложение холестерина в кровеносных сосудах, их сужение и закупорка. В результате – стенокардия (периодические боли в сердце), инфаркты, инсульты, облитерирующий эндартериит сосудов ног. У пожилых людей предрасположенность к заболеванию атеросклерозом практически стопроцентная, у молодежи все чаще выявляется поражение сосудов холестерином.**

**М**ри основных фактора снижения риска развития атеросклероза – это физическая активность, устранение факторов риска (курение, стрессы, избыточный вес) и правильное питание.

Правильное питание подразумевает ограничение употребления насыщенных жиров (жирное мясо, сливочное масло, яйца) при одновременном обогащении рациона полиненасыщенными жирными кислотами, прежде всего класса ОМЕГА-3 (жирные сорта рыб). Это не только снижает уровень холестерина, но и способствует восстановлению правильного обмена липидов.

ПНЖК ОМЕГА-3 снижают уровень холестерина, триглицеридов, липопротеинов низкой и очень низкой плотности и повышают уровень «хороших» липопротеинов высокой плотности; препятствуют адгезии и агрегации тромбоцитов, снижая вязкость крови; повышают эластичность сосудов, способствуют вазодилатации, улучшают реологические свойства крови.

Полиненасыщенные жирные кислоты ОМЕГА-3 просто незаменимы для нормального функционирования организма человека. Они входят в состав мембран клеток серого вещества мозга и обеспечивают передачу импульсов между нейронами, но при всей своей необходимости они не синтезируются непосредственно в организме человека.

ПНЖК ОМЕГА-3 способствуют:

- Предотвращению образования атеросклеротических бляшек;
- Снижению артериального давления;
- Снижению риска тромбозов;
- Снижению риска аритмии;
- Снижению риска развития инфаркта миокарда, ишемического инсульта;
- Улучшение когнитивных функций (память, внимание).

Идеальными противоатеросклеротическими свойствами обладают рыба и **рыбий жир**, это **самый мощный источник ОМЕГА-3 кислот**.

Результаты стокгольмских исследований подтверждают и другие данные о рыбьем жире. Оказывается, богатый ненасыщенными жирными кислотами рыбий жир благотворно влияет на нашу иммунную систему. Исследования, проведенные в шведском городе Линчёпинг, показали: дети гораздо реже бывают аллергиками

и болеют астмой, если их мамы во время беременности принимали по 3 грамма рыбьего жира каждый день.

Научно доказаны и другие замечательные свойства натурального рыбьего жира: он предотвращает и улучшает состояние при экземе, аллергии, астме, сахарном диабете, остеопорозе, артрозе. Поддерживает нормальную работу головного мозга, повышает работоспособность, помогает при депрессии.



**«ЯНТАРНАЯ КАПЛЯ»** – это натуральный рыбий жир, который выпускается как в жидком виде, так и в капсулах, продается в любой аптеке и доступен по цене.

**РЫБИЙ ЖИР «ЯНТАРНАЯ КАПЛЯ»** в наличии у всех дистрибьюторов.

**ПРОДУКТ КОМПАНИИ «ЭККО ПЛЮС» (495) 917-02-20  
WWW.ECCOPLUS.RU**