

А.В. Панченко, К.М.Н.

# Остеохондроз, артрит, радикулит

**Боли в суставах, мышцах, спине, затруднение и ограничение движения ухудшают качество жизни большинству взрослого населения планеты (до 70%). По данным современных исследований ограничение движений у лиц старшего возраста, вызванное поражениями опорно-двигательного аппарата ухудшает течение заболеваний сердечно-сосудистой системы, и уменьшают продолжительность жизни на 10–15 лет.**

**Болезни опорно-двигательного аппарата могут носить воспалительный, аутоиммунный, обменно-дистрофический характер. Несмотря на большой ассортимент лекарств во многих случаях применяемые средства не оказывают должного эффекта, и больным приходится повышать дозу препарата, иногда получая побочные эффекты или подбирать другие средства. Причина тому – многообразие факторов патогенеза патологического процесса и разная направленность действия лекарственных средств. Эффективность при применении того или иного средства можно ожидать, если его действие влияет на патологические процессы у конкретного больного. При этом с течением времени эффективность применяемых средств может снижаться в связи с переходом патологического процесса в другую стадию. В таких условиях гарантией эффективности применяемого средства является знание механизмов его действия.**

**Изучение действия крема «ЦИТРАЛГИН» (производство «ИНФАРМА») начато в 1985 году на базе Российского государственного медицинского университета, совместно с НИИ Фармации МЗ РФ. Изучение действия крема «ЦИТРАЛГИН» (производство «ИНФАРМА») начато в 1985 году на базе Российского государственного медицинского университета, совместно с НИИ Фармации МЗ РФ.**

Было показано, что по механизму действия «Цитралгин» представляет собой новый подход к воздействию на воспалительные и обменно-дистрофические заболевания опорно-двигательного аппарата. Крем может с успехом применяться самостоятельно и в сочетании с другими лекарственными препаратами, усиливая их действие и давая возможность снизить их дозировку (особенно нестероидных противовоспалительных препаратов). В своем составе «Цитралгин» содержит до 10% комплекса метаболитов цикла Кребса в мазевой основе. При наружном применении «Цитралгин» обладает выраженной противовоспалительной, обезболивающей активностью, уменьшает отек сустава, утреннюю скованность, увеличивает объем активных и пассивных движений в пораженных суставах.

Основным механизмом противовоспалительного действия крема «Цитралгин» является способность входящего в ее состав цитрат-иона связывать свободные ионы кальция, что способствует нормализации показателей свертывания крови и микроциркуляции, что имеет значение для восстановления кровотока в околосуставных тканях пораженного сустава.

Проведенные исследования показали способность «Цитралгина» уменьшать перекисное окисление липидов у больных с ревматоидным артритом, деформирующим остеоартрозом – одного из важных факторов патогенеза воспалительного процесса.

Оценка клинической эффективности крема «Цитралгин» проведена у 74 больных, в число которых вошли больные ревматоидным артритом, деформирующим остеоартрозом, реактивным артритом. У 17 больных отмечены периартикулярные изменения (ганглиолиты, тендопатии, ревматоидные узелки).

Эффект терапии оценивался по динамике клинических параметров – боль в суставах (в баллах), длительность утренней скованности (в минутах), суставной индекс, наличие или отсутствие околосуставных проявлений, некоторых лабораторных показателей – СОЭ, СРВ, ревматоидный фактор, латекс-тест. Было отмечено, что обезболивающий эффект начинает проявляться через 10–20 минут от момента нанесения мази, нарастает в течение первого часа и остается максимальным на протяжении 2–3 часов. Полный обезболивающий эффект удалось выявить только у 18% больных ревматоидным артритом, однако и в этой группе удалось добиться уменьшения болевого синдрома у 67% больных. Существенно больший обезболивающий эффект отмечен у больных деформирующим остеоартрозом и реактивным артритом. Полное восстановление функции сустава отмечено только в группе больных реактивным артритом (26%). В других группах даже при полном купировании артралгий восстановление функции не наступало в связи с необратимыми изменениями суставов. Тем не менее, на фоне уменьшения болевого синдрома функциональная способность суставов улучшалась (в группе ревматоидного артрита – 32% и в группе деформирующего остеоартроза – 41%), что повышало качество жизни и способствовало социальной реабилитации больных. У больных с околосуставными изменениями зарегистрирован положительный эффект в процессе применения «Цитралгина». У 2 больных РА рассосались кистевидные образования на тыле кисти; у 4 больных РА значительно уменьшились в размерах ревматоидные узелки; подверглись значительной регрессии тендопатии у 9 больных реактивным артритом и у 2 больных РА.

Исследование показателей перекисного окисления липидов изучено у 25 больных РА, у 30 больных – деформирующим остеоартрозом (Табл. 1). Определение показателей перекисного окисления липидов проведено до начала лечения и через 2 недели от его начала. Так в группе контроля (обычная терапия без применения «Цитралгина») отмечена тенденция к повышению содержания малонового диальдегида и ацилгидроперекиси при усилении блокировки активности супероксиддисмутазы. Включение в состав комплексной терапии «Цитралгина» способствовало достоверному снижению концентрации малонового диальдегида, перекисиобразования, повышению активности супероксиддисмутазы и каталазы (Рис. 1–4). При этом в группе больных, применявших «Цитралгин», уменьшение болевого синдрома отмечено уже на 1–2 сутки от начала лечения, уменьшение утренней скованности — на 7–10 день. Использование крема позволило уменьшить дозу нестероидных противовоспалительных препаратов более чем у половины больных, а у 20% больных РА



**Таблица 1.** ПОКАЗАТЕЛИ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ (ПОЛ) У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ (РА) И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ ДО И ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРИМЕНЕНИЯ КРЕМА «ЦИТРАЛГИН»

Группа	Гидроперекиси липидов от.ед./мл.эр.	малоновый диальдегид 10 <sup>4</sup> эр.	супероксид дисмутаза ед./г.Нб	катапаза %
контрольная группа (n=20) исход.	0.543 ± 0.003	1.138 ± 0.00910 <sup>4</sup> эр.	1600 ± 104 ад./г.Нб	97,9 ± 5,6%
2 недели лечения	0.60 ± 0.04	1.231 ± 0.10	1360 ± 82	98,3 ± 5,8
ревматоидный артрит (n=25) исход.	1/3 ± 0.021	1.50 ± 0.21	1007 ± 40.9	90 ± 3.0
2 недели лечения	0.73 ± 0.07	1.36 ± 0.12	1300 ± 81	93 ± 3.2
деформирующий остеоартроз (n=30) исход.	1.19 ± 0.22	1.20 ± 0.13	1399 ± 0.99	92.1 ± 2.1
2 недели лечения	1.09 ± 0.17	1.13 ± 0.12	1508 ± 101	94.3 ± 9.1

и 23% больных деформирующим остеоартрозом позволило полностью отказаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов.

Исследование изменений микроциркуляции под влиянием лечения кремом «Цитралгин» проводилось в сосудах конъюнктивальной оболочки (конъюнктивальная биомикроскопия) и оценивалось по 12-бальной шкале. При этом в группе больных, применявших крем «Цитралгин», нормализация показателей микроциркуляции отмечена на 3–5 день лечения, тогда как в контрольной группе – на 5–7 день лечения.

Из исследованных нами показателей свертываемости крови достоверные изменения под влиянием препарата «Цитралгин» выявлены со стороны фибриногена А, В, толерантности плазмы к гепарину. Существенных изменений при применении «Цитралгина» в уровне агрегации тромбоцитов, тромбиновом времени, протромбиновом индексе не обнаружено.

Тщательное изучение свойств «ЦИТРАЛГИНА» позволили нам установить, что **наиболее выраженный обезболивающий и противоревматический эффект крема «ЦИТРАЛГИНА» можно отметить при хронических, «трудно поддающихся» заболеваниях суставов (артроз, артрит), позвоночника (остеохондроз, радикулит), травмах, срастающихся переломах, когда прием нестероидных противовоспалительных средств перестает приносить облегчение.**

Усилить эффект от применения крема «ЦИТРАЛГИН» помогут несколько простых рекомендаций по «уходу» за суставами:

1. При появлении болей в суставах мы рекомендуем больному обратиться к врачу. Простое обследование в большинстве случаев позволит поставить правильный диагноз и назначить самые эффективные средства.

2. Проведите консилиум с 1–2 независимыми специалистами. Если их мнения совпадают, приступайте к лечению.

3. Рекомендуется избегать переохлаждений и простудных заболеваний. Они могут быть причиной обострений болезней суставов. Устраните хронические очаги инфекции (больное горло, пародонтоз, и др.).

4. Следует избегать нагрузок на суставы. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь палочкой для разгрузки сустава (при ходьбе на расстояние 100 метров использование даже небольшой опоры позволяет снять с сустава вес около 1, 5 тонн).

5. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.

6. При необходимости длительной ходьбы используйте наколенник.

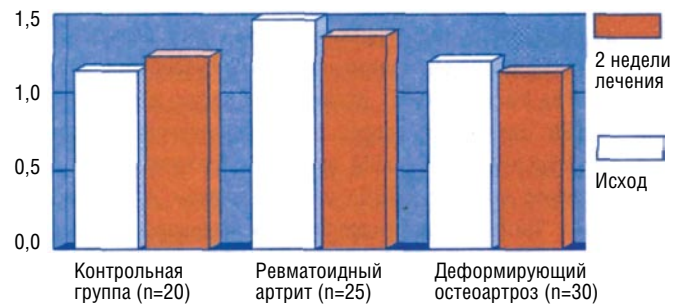
7. Используйте обувь с невысоким каблучком, достаточно свободную, с толстой, мягкой, гасящей удары подошвой.

8. В большинстве случаев болезни суставов хронические. Лечить их необходимо терпеливо, повторными курсами, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету, иногда временно изменяя свой образ жизни.

**Эффективность «ЦИТРАЛГИНА» гарантируется правильной методикой применения крема.** Подробные инструкции прилагаются к каждой банке.

Консультации специалиста «ИНФАРМА» (495) 729-49-55

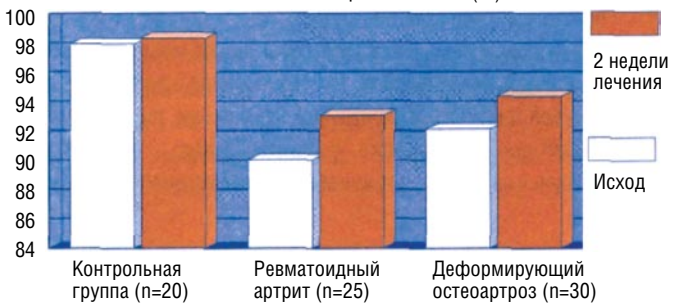
**Рисунок 1.** ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ МАЛОНОВОГО ДИАЛЬДЕГИДА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ «ЦИТРАЛГИНА» У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ (10<sup>4</sup>–4/ЭР.).



**Рисунок 2.** ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ СУПЕРОКСИДДИСМУТАЗЫ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ «ЦИТРАЛГИНА» (Ед./г. Нб).



**Рисунок 3.** ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ КАТАЛАЗЫ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ «ЦИТРАЛГИНА» (%).



**Рисунок 4.** ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ГИДРОПЕРЕКИСЕЙ ЛИПИДОВ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ «ЦИТРАЛГИНА» (отн. Ед./мл. эр.).





### **ДЕРМАТИТ, ЭКЗЕМА, ПСОРИАЗ, ЮНОШЕСКИЕ УГРИ.**

Зуд, высыпания, расчесы ухудшают психическое состояние как взрослых так и детей, оставляют рубцы на коже. Продолжающееся воздействие аллергена способно вызвать астму, другие повреждения внутренних органов. «ДЕТСКИЙ КРЕМ» и «ДЕТСКИЙ БАЛЬЗАМ» **ИНФАРМА** с чередой и чистотелом быстро снимут зуд, воспаление, восстановят поврежденную кожу. Инструкция, прилагаемая к «Детскому крему» поможет выявить причину аллергии, а сочетание «ДЕТСКОГО КРЕМА» с «ВИРОСЕПТОМ» активно подавляет юношеские угри.

### **ОСТАНОВИТЬ ПРОСТУДУ И ГРИПП!**

Осень, холодная сырая погода. Приближается эпидемия гриппа. Можно ли избежать заболеваний в осенне-зимний период? Исследования показали, что правильное применение крема «ВИРОСЕПТ», разработанного НПП «Инфарма» позволяет в 3 раза снизить частоту заболеваний ОРВИ, предотвратить возможные осложнения (бронхит, пневмония, обострения заболеваний сердечно-сосудистой системы и др.) **Эффективность крема «ВИРОСЕПТ» связана с предотвращением внедрения вирусов в организм человека. Его антисептическое действие позволяет на 71% сократить нетрудоспособность от «простудных» заболеваний при однократном применении и в 3,3 раза при двукратном применении. «ВИРОСЕПТ» в течение 3-х суток устранил проявления герпеса, предотвратит повторные высыпания, снимет проявления гриппа, ринита.**

### **КАШЕЛЬ, АСТМА, БРОНХИТ**

Надсадный кашель, затрудненное дыхание – мучительные проявления простуды, воспалительных изменений бронхов и легких. Часто избавиться от него не удастся, даже применяя мощные антибиотики. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН», способный остановить кашель, облегчить дыхание. Тщательно подобранный состав из камфары, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина РР и др., обеспечивает согревающее, бронхорасширяющее действие, улучшает отхождение мокроты, предупреждает приступы удушья при болезнях бронхов и легких.

**Производство «Инфарма»**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА:**

Москва: (495) 258-75-74, 627-05-61, 995-99-51, 786-34-00, 111-62-42, 961-96-10  
 Ст. Петербург: (812) 325-09-00, 320-72-72, 380-90-66, 603-00-00, 003  
 Н. Новгород: (831) 277-68-87, 225-12-91, 278-44-44  
 Тольятти: (8482) 72-68-05  
 Тула: (4872) 47-68-00  
 Рязань: (4912) 98-69-98, 44-15-38

Ростов-на-Дону: (863) 263-20-07, 263-36-00, 280-03-66, 003  
 Курган: (3522) 46-62-34  
 Казань: (8432) 73-70-00, 54-54-54, 92-19-68, 003  
 Воронеж: (4732) 72-76-76  
 Набережные челны: (8552) 39-66-62  
 Краснодар: (861) 227-11-11, 231-90-06

**Консультация специалиста:** (495) 729-49-55; **Заказ почтовой доставки:** (495) 987-36-22; **Производство «Инфарма»** (495) 987-36-22, 220-76-45  
**E-mail:** [inpharma2000@mtu-net.ru](mailto:inpharma2000@mtu-net.ru)

«БЕЛЭКСПОЦЕНТР» БЕЛГОРОДСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ



**29-31 октября 2008 г.**



*Межрегиональные  
специализированные выставки*

# **МЕДИЦИНА ФАРМАЦИЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА:

- III Съезд врачей общей практики (семейных врачей) «Актуальные проблемы внедрения общей врачебной практики в России»;
- международная научно-практическая конференция «Стоматология славянских государств»;
- мастер-классы, презентации участников.

Т./ф.: (4722) 58-29-50, 58-29-40, 58-29-52, 58-29-44, 58-29-41

E-mail: [belexpro@mail.ru](mailto:belexpro@mail.ru); [www.belexprocentr.ru](http://www.belexprocentr.ru); г. Белгород, ул. Победы, 147-а