

**В.С. Козлов**, профессор, заслуженный врач РФ

## Носовой душ или промывание носа. Устройство «РИНОЛАЙФ»

Одним из важнейших факторов составляющих качество жизни человека является комфортное носовое дыхание. Через полость носа в нижние дыхательные пути ежесуточно проходит 10000 литров воздуха. При этом воздух очищается, увлажняется и согревается. Именно это обеспечивает комфортность дыхания. Вспомните свое состояние при ОРЗ. Нос заложен, голова болит, выделения из носа не позволяют сосредоточиться. Теперь представьте, что такое состояние сопровождает вас всю жизнь. Ведь именно эти симптомы характерны для хронического риносинусита. Естественно, что любой нормальный человек прикладывает максимум усилий для того, чтобы избавиться от такой напасти. Хронический риносинусит может быть катаральным, гнойным, полипозным, гиперпластическим, кистозным. Иметь грибковую природу. То есть для того, чтобы разобраться в природе риносинусита необходимо тщательное обследование в хорошей ЛОР клинике.

Причем же здесь носовой душ? Дело в том, что носовой душ является одним из методов, которые позволяют существенно облегчить жизнь пациента с хроническим насморком. Сразу следует оговориться о том, что носовой душ не является методом лечения. Тогда возникает вопрос, каким образом носовой душ может принести облегчение при хроническом насморке. Дело в том, что при насморке нарушается работа мерцательного эпителия, покрывающего слизистую оболочку полости носа. В результате патологический секрет не может транспортироваться из полости носа в носоглотку и под действием воздушной струи высыхает. Секрет становится густым, вязким, либо превращается в корку. Удалить этот секрет и очистить полость носа позволяет носовой душ.

В настоящее время известно несколько препаратов и устройств предназначенных для носового душа. Действие большинства из них основаны на распылении в полости носа морской воды либо других солевых растворов. При этом раствор либо находится в контейнере под давлением, либо распыление производится через контейнер в виде ручной мини помпы. Но, эффективность такого распыления, к сожалению, очень мала, так как контейнер содержит небольшое количество морской воды, что не позволяет качественно очистить полость носа. Морская вода или солевой раствор, вводимые в полость носа из контейнера находящегося под давлением, у многих пациентов вызывали локальную болевую реакцию, что вынуждало их отказываться от дальнейшего применения этих препаратов. Вероятными причинами такой болевой реакции является слишком большое давление, под которым раствор подается в полость носа, в так же то, что раствор в контейнере имеет комнатную температуру. Как показали исследования, проведенные в клинике, температура раствора вводимого в полость носа должна быть в пределах 35–37 градусов Цельсия. Это температура комфорта для слизистой оболочки полости носа.

Что же дает носовой душ с помощью устройства «РИНОЛАЙФ»? Во-первых, при прохождении физиологического раствора через полость носа и носоглотку патологический секрет и корки размягчаются, захватываются струей и удаляются. Во-вторых, слизистая оболочка очищается и увлажняется, что создает ощущение комфорта в полости носа. После носового душа большинство больных отмечает улучшение носового дыхания, значительное уменьшение патологического отделяемого из полости носа.

Кому показан носовой душ при помощи устройства «РИНОЛАЙФ»? Как гигиеническая процедура в дополнение к лечению хронического риносинусита носовой душ показан большинству пациентов. Однако в этом случае обязательно следует проконсультироваться у своего лечащего врача. Лицам, у которых профессия связана с пылью, загазованностью и задымленностью, носовой душ показан с профилактической целью.



**Производитель «Ринолайф» – ООО «Яринвест Медикал»**  
**150000, г. Ярославль, ул. Свободы 8/38**  
**тел.: (4852) 30-42-45, 32-97-45**  
**yar\_medical@rambler.ru    www.rinolife.ru**