

В.С. Козлов, профессор, заслуженный врач РФ

Носовой душ или промывание носа. Устройство «РИНОЛАЙФ»

В настоящее время 10–15% населения страдают насморком. Он может быть проявлением острого и хронического ринита, острого и хронического синусита, аллергического ринита.

Слизистая оболочка полости носа при воспалении частично утрачивают свою функцию из-за патологического секрета, который засыхает и превращается в корки. Они значительно ухудшают дыхательную функцию носа, что существенно мешает излечению воспалительного процесса в полости носа и околоносовых пазухах.

В арсенале каждого ЛОР врача есть методика «носовой душ» – гигиеническая процедура позволяющая очистить полость носа от корок, патологического секрета, аллергенов. Как он помогает при насморке? В отличие от своих зарубежных коллег, у российских ЛОР врачей долгое время не было выбора устройств, которые они могли бы рекомендовать пациентам для проведения носового душа. Максимум, что они могли предложить – это кружку Эсмарха, либо «капельницу». Известные препараты в виде спреев морской воды не могут заменить полноценное промывание носа, так как при использовании спрея морская вода орошает слизистую оболочку полости носа лишь частично и способствует только размягчению корок. При этом даже сильное высмаркивание не всегда позволяет полностью удалить корки. Во время же носового душа раствор полностью заполняет всю половину носа, доходит до носоглотки и перетекает в противоположную половину носа. При этом корки размягчаются, захватываются током жидкости и легко выводятся наружу.

С учетом основных требований, которыми должно обладать устройство для носового душа: эффективность, простота в использовании, доступность для пациента, было разработано устройство «РИНОЛАЙФ». Анализ результатов показал, что пациенты с удовольствием переносят процедуру носового душа с помощью устройства «РИНОЛАЙФ», отмечая при этом высокую эффективность в борьбе с сухостью полости носа, патологическими выделениями, затруднением носового дыхания. Использование системы «РИНОЛАЙФ» помогает врачу улучшить результаты лечения синуситов, ринитов, так как нанесение лекарственного препарата на очищенную слизистую оболочку существенно повышает его эффективность. Несмотря на то, что носовой душ является гигиенической процедурой, перед началом его применения целесообразно посоветоваться с ЛОР врачом. Во-первых, врач поможет определиться, нужно ли пациенту промывать нос, а во-вторых, подскажет, как правильно применить устройство «РИНОЛАЙФ». Следуя рекомендациям врача и инструкции по применению устройства «РИНОЛАЙФ», больной имеет реальную возможность обрести свободу носового дыхания и избавиться от проявлений хронического насморка.

Показания для носового душа с помощью «Ринолайф»:

1. Острые и хронические риниты.
2. Острые и хронические синуситы.
3. Аллергический ринит.
4. Ринит у беременных.
5. Состояния после операций на полости носа.
6. Контакты с пылью на производстве.
7. Профилактика ОРВИ.

Носовой душ не рекомендуется применять при:

1. Кровотечениях из носа.
2. Полной заложенности носа.
3. Детям до 14 лет.

Для промывания носа рекомендуется использовать физиологический раствор $t\ 36\text{--}37^\circ\text{C}$



Производитель «Ринолайф» – ООО «Яринвест Медикал»
150000 г. Ярославль ул. Свободы 8/38.
тел.: (4852)30-42-45, 32-97-45,
yar_medical@rambler.ru www.rinolife.ru