

Ю.Ю. Бяловский, доктор медицинских наук, профессор
Л.Л. Кедрова, зав. терапевтическим отделением ОКБ г. Рязани

Магнитотерапия аппаратом «ПОЛИМАГ-01» в комплексном лечении артериальной гипертензии

Хорошо известно, что артериальная гипертензия (АГ) представляет собой одно из наиболее широко распространенных сердечно-сосудистых заболеваний. АГ страдает каждый пятый житель нашей планеты, а в России, по некоторым данным, каждый третий. Последствия АГ уносят больше жизней, чем СПИД, раковые заболевания и туберкулез, вместе взятые.

Как и любое хроническое заболевание, артериальная гипертензия поддается коррекции лишь при условии постоянной и грамотной терапии, а также требует от больного осознанного изменения образа жизни. На сегодня основу терапии АГ составляет медикаментозное лечение. Однако, парадокс, прежде всего, состоит в том, что в России большинство населения не может пользоваться современными достижениями лекарственной терапии, т.к. в лекарствах больше всего нуждаются те, кто менее всех способен заработать деньги для их приобретения. Конечно, существуют социальные программы и системы страхования, но и они, к сожалению, не решают проблемы. Таким образом, вряд ли может быть оспорено заключение: хорошие лекарства для лечения АГ слишком дороги и малодоступны.

Другое обстоятельство, омрачающее триумфальное шествие лекарственной терапии, – это постоянно развивающиеся побочные эффекты. Эти и другие многочисленные проблемы, сопровождающие медикаментозную терапию, стимулируют медицину на разработку альтернативных методов лечения. Речь идет не о голодании, сыроедении, уринотерапии, знахарстве и других подобных методах, пользующихся определенной популярностью в обывательской среде, а о применении в лечебных целях физических факторов, в частности, электромагнитного излучения.

С октября 2006 года на базе терапевтического отделения ОКБ г. Рязани (зав. отделением – Кедрова Л.Л.) коллективом врачей и ученых проводится исследование

по комплексному лечению больных АГ I и II стадии, в котором наряду с медикаментозным лечением применяется магнитотерапия аппаратом «Полимаг-01», производства Елатомского приборного завода. В настоящее время обработаны первые промежуточные результаты.

Под наблюдением находилось 59 больных, которые были

разделены на 2 группы: 1 группа (основная), 33 человека – пациенты, в комплексном лечении которых использовалась магнитотерапия наряду с медикаментозным лечением, 2 группа (контрольная) – 26 человек – пациенты, получавшие только препараты, снижающие кровяное давление.

Длительность АГ в обеих группах колебалась от 2 до 20 лет. Кроме того, у ряда пациентов имелись следующая сопутствующая патология: ожирение II–IV ст., шейный остеохондроз, сахарный диабет 2 типа.

В лечении АГ были использованы различные комбинации препаратов, снижающих давление: ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента, В-адреноблокаторы, блокаторы кальциевых каналов, мочегонные.

Кроме медикаментозной терапии в комплексном лечении пациентов 1 группы был использован магнитотерапевтический аппарат «Полимаг-01», предназначенный для лечения низкочастотным, низкоинтенсивным импульсным магнитным полем больных многими острыми и хроническими заболеваниями, в том числе заболеваниями сердечно-сосудистой системы. При лечении больных с АГ I и II стадий была использо-

вана методика «бегущего» магнитного поля с частотой импульсов МП 90–100 Гц, интенсивность магнитной индукции 10–20 мТл, продолжительность воздействия 15–20 минут. Первый основной излучатель располагался на задней поверхности шеи, шейно-грудном отделе позвоночника, воротниковой зоне, второй излучатель накладывался на область надпочечников. Курс лечения составил 10 ежедневных процедур.



Эффективность лечения оценивалась по динамике АД, количеству применяемых гипотензивных лекарственных средств, влиянию терапии на сопутствующую патологию (шейный остеохондроз).

В результате лечения состояние больных значительно улучшилось, исчезли слабость, утомляемость, уменьшились или прекратились головные боли. У больных основной группы, страдавших и остеохондрозом позвоночника, прекратились боли в шейном отделе позвоночника и головокружение.

Был проведен анализ динамики систолического артериального давления (САД) и диастолического артериального давления (ДАД) у пациентов обеих групп при поступлении, в середине 10-дневного курса магнитотерапии для основной группы (а для контрольной группы в соответствующие этому сроки) и при выписке.

На фоне применения магнитотерапии в комплексном лечении достижение целевого АД происходит в более ранние сроки (для САД и ДАД в середине госпитализации $p < 0,001$), а у пациентов 2 группы снижение САД и ДАД менее выражено в середине госпитализации ($p < 0,02$ и $p < 0,05$ соответственно). Обращает на себя внимание, что на фоне магнитотерапии в основной группе у 24 человек (72,7%) использована 2-х компонентная схема антигипертензивной терапии, в то время как во 2 группе таких пациентов только 7 человек, а преобладают больные с использованием 3-х компонентной схемы фармакотерапии – 13 человек (50%). Следует отметить, что на фоне применения магнитотерапии в комплексном лечении 1 группы, у шести пациентов удалось снизить дозу гипотензивных препаратов на 50%, чего не было отмечено в контрольной группе.

Таким образом, на основании полученных результатов можно сделать заключение:

1. При воздействии «бегущего» магнитного поля на воротниковую зону происходит расширение сосудов в зоне воздействия и рефлекторно во внутренних органах грудной клетки и головном мозге, снижается их периферическое сопротивление, что приводит к снижению АД.

2. Сочетанная терапия в виде магнитотерапии «бегущим» полем и лекарственных средств, снижающих артериальное давление позволяет получить суммарный эффект в снижении уровня артериального давления, сократить дозы и количество применяемых лекарственных препаратов.

3. Магнитотерапия «бегущим полем» в лечении больных АГ благоприятно влияет на проявления сопутствующего остеохондроза шейного отдела позвоночника.

4. В условиях ФТО лечебно-профилактических учреждений аппарат «Полимаг-01» можно рекомендовать для терапии «бегущим» импульсным магнитным полем, как части комплексного лечения больных артериальной гипертензией.

И в заключение хочется сказать несколько слов о самом аппарате Полимаг-01. Аппарат не имеет аналогов с точки зрения своей конструкции, дающей возможности как общей, так и локальной магнитотерапии, а также имеет неоспоримые преимущества перед аналогами по техническим характеристикам. Заключаются они в следующем: ПОЛИМАГ-01 занимает мало места, не требует заземления, благодаря наличию колес без усилий перемещается из одного помещения в другое, дает возможности одновременного лечения двух пациентов (с одинаковыми нозологиями), доступен по стоимости. Наряду с этим, ПОЛИМАГ-01 практически не уступает современным крупногабаритным установкам по своим функциональным возможностям в лечебном процессе.



**Адрес завода-изготовителя:
391351 Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, Приборный завод.**

**Проконсультироваться по вопросам приобретения и применения аппарата можно
по тел.: (49131) 4-38-29, 2-04-57, (495) 221-27-77
и на сайте завода www.elamed.com, admin@elamed.com**



**Елатомский приборный завод – торговая марка «ЕЛАМЕД».
Товар сертифицирован. Лицензия № 99-03-000005.**