



**В. Н. Сальков**

врач-невролог, кандидат медицинских наук,  
старший научный сотрудник ГУ НИИ мозга РАМН

# Может ли БОТОКС® «научить» ходить?

**Д**етский церебральный паралич – тяжелое заболевание нервной системы, приводящее к инвалидности в 100% случаев. Частота встречаемости церебрального паралича составляет в настоящее время от 6 до 9 случаев на 1000 детского населения.

Причиной заболевания является повреждение мозга ребенка, возникающее вследствие воздействия различных вредных факторов (травмы, инфекции, резус-конфликта и др.) во внутриутробном периоде, в процессе родов или в течение первого месяца жизни. Это повреждение приводит к «поломке» или длительной задержке формирования корковых механизмов регуляции мышечного тонуса и всех двигательных актов. Вследствие этого у детей, страдающих церебральным параличом, на протяжении многих лет обнаруживаются тонические рефлекс, представляющие более примитивные в эволюционном ракурсе (стволовые и подкорковые) механизмы регуляции мышечного тонуса. При нормальном развитии тонические рефлекс обеспечивают внутриутробное положение плода и его двигательную активность и угасают вскоре после рождения.

В результате влияния тонических рефлекс мышечный тонус у детей, больных церебральным параличом, оказывается несбалансированным и повышенным. В таком состоянии формирование основных двигательных навыков, таких как ползание,

хват и ходьба, затрудняется или делается вообще невозможным.

В течение продолжительного времени, а в большинстве случаев на протяжении всей жизни ребенок, его родители, врачи-специалисты, логопеды и психологи стремятся одолеть недуг. Но, к сожалению, это далеко не всегда оказывается возможным, тем более что до последнего момента в арсенале врачей не было лекарственного препарата, позволяющего проводить быструю и эффективную коррекцию мышечного тонуса.

Однако в настоящее время, после того как в нашей стране в лечении тонических нарушений у детей с церебральными параличами с успехом начал применяться препарат Ботокс®, ситуация стала меняться в лучшую сторону.

Ботокс® является мощным миорелаксантом пролонгированного действия и представляет собой изготовленный в лабораторных условиях ботулинический токсин типа А, лишенный токсических свойств.

Препарат хорошо зарекомендовал себя и в лечении различных заболеваний нервной системы у взрослых, таких как блефароспазм, спастическая кривошея, инсульты.

При терапии тонических нарушений у детей с церебральными параличами общая доза Ботокса, составляющая 12 ЕД на 1 кг массы тела, распределяется в определенных пропорциях между наиболее спазмированными мышцами или

между мышцами, формирующими ту или иную патологическую установку.

Препарат однократно вводится в спастичные мышцы, что позволяет расслабить их на длительное время.

В результате лечения Ботоксом возникает возможность обучать детей ходьбе, хвату, умению пользоваться предметами обихода и столовыми приборами, а также другим двигательным навыкам.

С этой целью после лечения препаратом детям назначают курс реабилитации.

Среди реабилитационных методик наиболее эффективными являются функциональная двигательная терапия, занятия с использованием аппаратных игровых комплексов, функционирующих по принципу биологической обратной связи, использование антигравитационных корректирующих костюмов и тренажеров для обучения двигательным навыкам.

Эти методики, применяемые после проведения инъекций Ботокса и продлевающие его лечебное действие, дают возможность расширить спектр движений и позволяют обучить ходьбе.

Таким образом, если рассмотреть вопрос, заданный в названии статьи, более широко, то ответить на него можно следующим образом: Ботокс® не только «учит» ходить, он позволяет больному ребенку «протоптать дорожку» в самостоятельную жизнь.