

# РАССКАЗ О «БОТОКСЕ» И ГОЛОВНОЙ БОЛИ

*Это она, опять она непобедимая, ужасная болезнь гемикрания, при которой болит полголовы. От нее нет средств, нет никакого спасения*

*М. А. Булгаков. «Мастер и Маргарита»*

**Т**яжелая свинцовая туча разлилась у меня по темени и медленными толчками продвигалась к затылку. «Сон, – подумала я. – Это всего лишь плохой сон, сейчас я открою глаза, и никакой тучи не будет. А будет зимнее утро, и скоро Милка прибежит, мы отправимся брать интервью, а завтра поедем в лес, там нас будут ждать ребята с лыжами, и все будет хорошо».

Я с трудом разлепила глаза, но туча никуда не исчезла, а настырно разрасталась в голове, грозя взорваться грозой и молниями. «Так, понятно, это не сон, это – мигрень. Вот вечно, когда не нужно. Впрочем, когда она бывает нужна?»

И тут в дверь позвонили. Веселый звонок отозвался в голове пулеметной очередью. На пороге стояла Милка в полной боевой готовности: глаза сияют, щеки горят, настроение – хватит на десятерых!

«Ты что, еще не готова?!» – закричала она, влетая в прихожую.

«Да, у меня мигрень, и, как всегда, в самое неподходящее время. Даже не знаю, что делать. Может, ты сама интервью проведешь? Я тебе список вопросов дам. Ты же врач, ориентируешься, а то я еще глупостей каких-нибудь наговорю, учитывая мое состояние».

Милка вскинула брови. «Вот именно, я – врач, а ты – талантливый журналист, и пишешь на медицинские темы сугубо грамотно, и кого я сейчас найду тебе на замену?»

«Да ты не понимаешь, я даже голову с трудом поворачиваю, как же я поеду?»

«Не кисни, ты что забыла, о чем писать будешь?»

«Помню: применение «Ботокса» в коррекции головной боли напряжения. Ну и что?»

## ИНТЕРВЬЮ

Доктор Майя Релия, у которой я должна была брать интервью, известный в Хорватии невролог. Она занимается исследованием проблемы головной боли уже более 20 лет, хорошо известна в международных медицинских кругах. Она одной из первых начала применять «Ботокс» для лечения головной боли и добилась впечатляющих результатов. Мне удалось пообщаться с ней во время ее недавнего визита в Москву.

– Доктор Релия, как известно, видов головной боли существует немало. Что является причиной головной боли напряжения?

– В результате исследований причин удалось выявить, что одной из них является чрезмерное и устойчивое напряжение мышц шеи, что вызывает ее принудительное положение и головную боль.

Перенапряжение мышц шеи может быть врожденным, а может провоцироваться образом жизни человека, его профессией. То есть вынужденное положение шеи приводит к устойчивому тонуусу ее мышц. Результат, тем не менее, один и тот же: головная боль напряжения.

– Когда неврологи начали применять препарат «Ботокс» в лечении этого вида головной боли?

– За двадцать лет накоплен большой положительный опыт применения «Ботокса» в неврологии. Препарат успешно использовался и используется в коррекции избыточного мышечного напряжения у больных с постинсультным состоянием, детским церебральным параличом, лицевыми тиками, кривошеей. Но в практику терапии головной боли он пришел благодаря косметологам США, обратившим внимание на то, что после косметических инъекций «Ботокса» в верхнюю треть лица многие пациенты надолго расставались не только с морщинами, но и с головной болью.

Этим феноменом заинтересовались неврологи, и очень скоро инъекции «Ботокса» стали одним из наиболее эффективных методов лечения головной боли напряжения.

Популярность этого метода объясняется не только стремлением измученных людей избавиться от недуга, но и простым и безопасным механизмом действия препарата: «Ботокс» прерывает связь между мышцей и нервом, стимулирующим проведение импульсов, а поскольку нет стимуляции, нет и мышечного напряжения, уходит излишний тонус. Безопасность обеспечивается минимальными дозами препарата и его временным эффектом.

– Да, к сожалению, это не на всю жизнь.

– В этом-то и состоит его клиническая привлекательность!

У каждого больного длительность действия одной и той же дозы «Ботокса» индивидуальна: от четырех месяцев до года. Следовательно, наблюдая за пациентом, можно скорректировать схему его лечения препаратом и дозировки.

– Какие зоны головы и лица подлежат инъекциям препарата?

– «Ботокс» вводят в надбровные мышцы, височные области и шейный отдел трапециевидной мышцы, поскольку именно эти участки «ответственны» за развитие болевого синдрома.

## НЕВОЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ

И как будто в подтверждение сказанного боль в моей голове бухнула так, что я инстинктивно схватилась за виски. Доктор внимательно посмотрела на меня и, мгновенно оценив ситуацию, спросила: «Похоже, что и вас не миновала эта проблема?»

Я кивнула.

«В таком случае, если вы не возражаете, я смогу вам помочь».

### БОЛИ НЕТ!

Инъекции были абсолютно безболезненные, слегка напоминали комариные укусы.

Пока Майя делала их мне, я внимательно прислушивалась к ее объяснениям. Больше всего меня удивило то, что облегчение после введения «Ботокса» наступает очень быстро – от первой минуты до часа.

«Как вы себя чувствуете?» – поинтересовалась доктор.

«Прекрасно!» – машинально ответила я и вдруг осознала, что говорю чистую правду!

Боли не было! Она исчезла мгновенно, не оставив привычного «хвоста» в виде усталости, разбитости и плохого настроения.

Видимо, ошеломление на моем лице было столь явственным, что доктор Релия довольно улыбнулась и, похлопав меня по плечу, сказала: «Очень рада, что смогла вам помочь так быстро!»

### ЖИЗНЬ НА ВСЮ КАТУШКУ!

А на следующий день были лыжные гонки, и игра в снежки, и кофе с пончиками.

По дороге домой я думала о том, как хорошо жить без головной боли, и о том, что теперь эта проблема для меня решена, поскольку Милка должна вот-вот получить сертификат на работу с «Ботоксом». А еще я очень почувствовала бедному больному Понтию Пилату.

Как знать, не последовала бы история человечества иным путем, если бы Пилат знал о спасительном действии препарата «Ботокс»...

*Смолякова Алла*

# ДЦП ИЗЛЕЧИМ!

**БОТОКС®**  
Токсин ботулизма типа А  
Очищенный нейротоксиновый комплекс  
**СИЛА ОПЫТА**

**М**оя дочь, Ксения 1992 года, родилась в срок, беременность проходила прекрасно, но, к сожалению, в родах врачи не справились и допустили родовую травму. Оценка физического состояния ребенка была 2–3 балла по шкале Апгар, реабилитация длилась 7 минут и соответственно тяжелое состояние. Шла головой, но получила сильнейшую асфиксию и кровоизлияние в шейный отдел позвоночника. В барокамеру ребенка не поместили, на 6 сутки выписали домой. До года ставили диагноз перинатальная энцефалопатия, а в год прозвучал страшный диагноз: Детский церебральный паралич. И вот уже 14 лет мы тесно общаемся со всевозможными врачами. Массаж, иголки, физиотерапия, рефлексотерапия, медикаментозное лечение, гипсование, грязелечение, плавание и бесконечная физкультура во всех лечебных и реабилитационных учреждениях Тулы, Москвы и Московской области. Но, к сожалению, традиционные виды лечения ДЦП не дают ощутимых результатов. Порой родители годами добиваются незначительных изменений в состоянии больных детей. Приходится прилагать максимум усилий для минимального улучшения состояния ребенка. Один упущенный день в лечении наверстывается годами непосильного труда и занятий.

Впервые об этом уникальном препарате я узнала в 2003 году. В поиске новых методов лечения я наткнулась на статью, в которой рассказывалось о применении БОТОКСа в такой области, как лечение детей с ДЦП. Связавшись со специалистами ЗАО «Здоровье семьи», которое является официальным дистрибьютором в России Компании «Allergan», мирового лидера в производстве и исследовании токсинов, я познакомилась с высококвалифицированным детским неврологом Сальковым В.Н.

В феврале 2004 года Ксения получила первую инъекцию БОТОКС в икроножную мышцу и Ахиллово сухожилие, с этого момента наступил переломный момент в истории болезни моей дочери. Уже через неделю появились значительные изменения в походке. Ребенок впервые полностью опустил стопы на пол, притом, что в течение 9 лет Ксения ходила на носочках. Походка стала намного легче, появилась уверенность и устойчивость в движениях. На протяжении полугода под постоянным руководством В.Н. Салькова мы проводили курс реабилитации: массаж, ЛФК, физиотерапия, рефлексотерапия и плавание. Эффект от БОТОКСа был колоссальный и длился в течение 7 месяцев после укола.

В октябре 2005 года была сделана вторая инъекция БОТОКСа уже в область «нежной» мышцы, после которой Ксения стала выводить колено и ставить ногу в правильном положении. Теперь можно было отрабатывать правильную походку, о чем до этого нельзя было и мечтать. Многие годы стоял вопрос: Сможет ли вообще ребенок самостоятельно ходить.

Сейчас уже можно смело утверждать, что БОТОКС поставил Ксению на ноги.

В мае 2006 года при содействии одного из Детских Реабилитационных Центров Московской области нам удалось получить третью инъекцию БОТОКСа, которая в сочетании с восстановительным лечением и костюмом «Гравитон» дала превосходные результаты. Сейчас Ксения чувствует себя прекрасно, продолжает курс ЛФК и отрабатывает походку.

Мы обе верим, что победим болезнь!

*Мама Ксении  
Н.И. Шаркова*

# **Ботокс® – мощный инструмент современной терапии**

Ботокс® – инъекционный препарат на основе токсина ботулизма типа А, обладающий выраженным и длительным антиспастическим эффектом – является мощным инструментом в терапии множества неврологических заболеваний, проявляющихся патологическими и избыточными мышечными сокращениями. Отличительная особенность препарата Ботокс® – его локальный, предсказуемый, дозозависимый эффект.

**Ботокс®**  
**Токсин ботулизма типа А**  
Очищенный нейротоксиновый комплекс  
**СИЛА ОПЫТА**

**ALLERGAN**

**эффективность лечения  
уверенность в себе  
качество жизни**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР  
КОМПАНИИ «АЛЛЕРГАН» –  
ЗАО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Москва, 3-ий Павловский пер., д. 14  
Контактные номера: (495) 958-18-59/958-18-61  
<http://www.botox.ru>, e-mail: info@botox.ru

## **Сферы применения**

### **Спастичность**

Вследствие инсульта, черепно-мозговой травмы, рассеянного склероза и других заболеваний головного и спинного мозга

### **Фокальные дистонии**

Блефароспазм. Оро-мандибулярная дистония. Цервикальная дистония (спастическая кривошея)

### **Детский церебральный паралич (ДЦП)**

Спастические и дистонические формы

### **Локальная мышечная гиперактивность**

Гемифациальный спазм, контрактура мимических мышц, тики, тремор головы, конечностей, голосовых связок

### **Болевые синдромы**

Миофасциальные болевые синдромы, головные боли напряжения, мигрень

### **Другие возможные области применения**

Гиперфункциональные морщины, асимметрия лица. Локальный гипергидроз. Урология

С января 2005 г. Ботокс® входит в перечень лекарственных средств, отпускаемых бесплатно по рецептам врачей для тех категорий граждан, которые имеют право на получение государственной социальной помощи.

**По вопросам приобретения препарата Ботокс® и обучения врачей  
методикам лечения обращайтесь в ЗАО «Здоровье семьи»**

**г. Москва, 3-ий Павловский пер., д. 14**

**Контактные номера: (495) 958-18-59/958-18-61**